



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

داراب

تجمع خون و هوا در ریه

تهیه کننده:

محمد حسین بدیعی

مسئول علمی بخش:

دکتر روح اله حکیمیان

منبع: برونرسودارت ۲۰۲۲

تابستان ۱۴۰۴

کد مستندسازی: pph.ws.65.3



رژیم غذایی و تغذیه:

- مصرف میوه و سبزیجات تازه
- مصرف غذاهای کم چرب
- نوشیدن آب کافی
- دوری از غذاهای پر نمک
- کاهش مصرف نوشیدنی های شیرین و کافئین دار
- در صورت مشاهده علائم شدید یا عود مکرر، فوراً به پزشک مراجعه کنید

افراد در معرض خطر:

۱. افرادی که سیگار یا مواد مخدر مصرف میکنند
۲. افراد دارای بیماری زمینه‌ای در ریه
۳. افرادی با سابقه جراحی قفسه سینه یا قلب



پیشگیری:

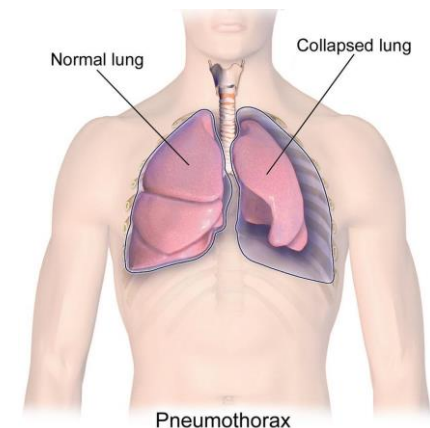
- ترک سیگار و مواد مخدر
- جلوگیری از ضربه به قفسه سینه
- درمان به موقع بیماریهای ریوی
- انجام ورزش منظم
- رژیم غذایی سالم
- دوری از آلودگی هوا و گرد و غبار

تجمع خون و هوا در ریه چیست؟

وجود هوا در فضای بین ریه و دیواره قفسه سینه است که باعث روی هم خوابیدن ریه میشود. در صورت شدید بودن، میتواند منجر به مرگ شود.

علل تجمع خون و هوا در ریه :

- آسیب به قفسه سینه بر اثر ضربه، جراحی یا شکستگی دنده
- پارگی تاول های هوایی ریه ها
- بیماریهای زمینهای ریه مانند آسم، سل
- در برخی موارد بدون علت مشخص (خودبخودی)



علائم:

- تنگی نفس ناگهانی
- درد قفسه سینه
- سرفه
- کبودی لبها یا ناخن ها
- تند شدن ضربان قلب
- صداهای تنفسی کم یا غیر طبیعی

درمان:

- درمان بستگی به شدت علائم و میزان هوای موجود دارد:
- اگر مقدار هوا کم باشد: معمولاً بدون مداخله برطرف میشود. پزشک تحت نظر میگیرد.
- اگر مقدار هوا زیاد باشد: لوله ای به قفسه سینه وصل میشود تا هوا تخلیه گردد.
- در برخی موارد شدید یا مکرر: نیاز به جراحی وجود دارد.